

## VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG Mai 2024

Donnerstag, 02.05.2024

**Spittal/Drau: Umgang mit psychischen Erkrankungen in der Familie**

Vortrag von Gesundheitspsychologen Mag.phil. Martin Strugl in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Spittal/Drau  
Beginn 18:00 Uhr, Ratsaal (Schloss Porcia), Eintritt frei

Samstag, 04.05.2024

**Irschen: Wildkräuterfrühling**

Workshop in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen  
Beginn: 10:00 Uhr, KräuterHaus PfarrStadl, Anmeldung und Informationen  
Kräuterdorf 04710 2377 2

Sonntag, 05.05.2024

**Steinfeld: Nordic Walking**

Kursstart in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld  
10 Einheiten, Beginn: 18:30 Uhr, Kosten € 3,00/Einheit, Anmeldung  
Gemeindeamt Leonie Jester 04717 301

Montag, 06.05.2024

**Mörtschach: Seniorenspielenachmittag**

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach  
Dauer: 14:00 bis 16:30 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Freitag, 10.05.2024

**Kleblach/Lind: Kindernotfallkurs**

Kurs des Roten Kreuzes in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde"  
Kleblach/Lind, Dauer: 8:00 bis 17:00 Uhr, Anmeldung [www.erstehilfe.at](http://www.erstehilfe.at),  
Ermäßigte Kurskosten: € 24,00 für GemeindebürgerInnen

Mittwoch, 15.05.2024

**Spittal/Drau: Wie umarme ich einen Kaktus? Fit für die Pubertät**

Vortrag von Sozialarbeiterin Mag.a Romana Ravnjak in der von FamiliJa  
betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau, Beginn: 19:00 Uhr,  
Kinderschutzzentrum Delfi, Eintritt frei, Anmeldung:  
Gemeinde 04762 5650 136

Donnerstag, 16.05.2024

**Flattach: Validation – Entspannung im Umgang mit Demenz**

Vortrag von DGKP Gerhard Spreitzer in der von FamiliJa betreuten  
„Gesunden Gemeinde“ Flattach, Beginn: 14:00 Uhr, Gemeindegangssaal,  
Eintritt frei



Donnerstag, 16.05.2024

**Winklern:**

**Das Leben ist (k)ein Wunschkonzert**

Workshop für Jugendliche (10-14 Jahre) mit Freizeitpädagogin Christine Palle, Jugendzentrum Winklern (JUZ), Beginn: 15:00 Uhr, Anmeldung, JUZ Claudia Reichhold 0676 973 08 85, Eintritt frei

Donnerstag, 16.05.2024

**Steinfeld**

**Stammtisch für pflegende Angehörige**

Erfahrungsaustausch mit Anregungen unter der Leitung von DGKP Renate Gsodam in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Steinfeld, Vortragssaal, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei, Anmeldung: Gemeindeamt 04717 301

Freitag, 17.05.2024

**Irschen:**

**Duftendes Blumen- und Kräuterkranzl binden**

Workshop in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, Beginn: 10:00 Uhr, KräuterHaus PfarrStadl, Anmeldung und Informationen Kräuterdorf 04710 2377 2

Freitag, 17.05.2024

**Irschen:**

**Kunsthandwerk & Naturkraft**

Workshop in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, Beginn: 13:00 Uhr, KräuterHaus PfarrStadl, Anmeldung und Informationen Kräuterdorf 04710 2377 2

Dienstag, 21.05.2024

**Lurnfeld:**

**"Lachtreff" Trainiere deine Lebensfreude**

Schnuppertag und Kursstart mit Sieglinde Steinacher, Lachyogatrainerin und akad. gepr. Atem- und Stimmtrainerin in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Lurnfeld, Beginn: 19:00 Uhr, 10 Einheiten, Anmeldung: Gemeinde 04769 22 11 oder [lurnfeld@ktn.gde.](mailto:lurnfeld@ktn.gde.), Kosten: € 3,00/Einheit (75 Min.)

Donnerstag, 23.05.2024

**Mallnitz:**

**Babyschwimmen**

Kursstart mit Bettina Thaler, Dipl. Kinderkranken- und Säuglingsschwester in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mallnitz (8 Termine), Kosten: € 45,00 zuzgl. Eintritt, Beginn: 13:00 Uhr, Tauernbad, mind. 6 TeilnehmerInnen, Anmeldung: Gemeinde Ursula Schmölzer 04784 255 12

Donnerstag, 23.05.2024

**Mallnitz:**

**Schwimmen für Kleinkinder im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Kursstart mit Bettina Thaler, Dipl. Kinderkranken- und Säuglingsschwester in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mallnitz (8 Termine), Kosten: € 45,00 zuzgl. Eintritt, Beginn: 14:00 Uhr, Tauernbad, mind. 6 TeilnehmerInnen, Anmeldung: Gemeinde Ursula Schmölzer 04784 255 12



Donnerstag, 23.05.2024

**Spittal/Drau: Die Blase und ihre Zicken**

Vortrag von DGKP Tanja Gruntnig, Kontinenz- und Stomaberaterin, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau, Beginn: 18:00 Uhr, Musiksaal (Schloss Porcia), Eintritt frei, Anmeldung: Gemeinde 04762 5650 136

Samstag, 25.05.2024

**Flattach: Tiergestütztes Coaching "Eigene Stärken erkennen"**

mit Sylvia Granitzer, Tiergestützter Coach, am Greencare-Auszeithof Bruggerhof in Flattach, Dauer: 10:00 bis 12:00 Uhr  
Information/Anmeldung: Sylvia Granitzer 0676 6415 628

Dienstag, 28.05.2024

**Irschen: Wildkräuter erleben**

Workshop in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, Beginn: 10:00 Uhr, KräuterHaus PfarrStadl  
Anmeldung und Informationen: 04710 23772

Mittwoch, 29.05.2024

**Mühdorf: Auf der Suchen nach dem guten (Familien)Leben**

Vortrag von Mag.a Dr.in Karin Kaiser-Rottensteiner in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mühdorf, Beginn: 19:00 Uhr, Kleiner Sitzungssaal, Eintritt frei

