

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG Mai 2024

Donnerstag, 02.05.2024

Spittal/Drau: Umgang mit psychischen Erkrankungen in der Familie

Vortrag von Gesundheitspsychologen Mag.phil. Martin Strugl in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Spittal/Drau
Beginn 18:00 Uhr, Ratsaal (Schloss Porcia), Eintritt frei

Samstag, 04.05.2024

Irschen: Wildkräuterfrühling

Workshop in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn: 10:00 Uhr, KräuterHaus PfarrStadl, Anmeldung und Informationen
Kräuterdorf 04710 2377 2

Sonntag, 05.05.2024

Steinfeld: Nordic Walking

Kursstart in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld
10 Einheiten, Beginn: 18:30 Uhr, Kosten € 3,00/Einheit, Anmeldung
Gemeindeamt Leonie Jester 04717 301

Montag, 06.05.2024

Mörtschach: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach
Dauer: 14:00 bis 16:30 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Freitag, 10.05.2024

Kleblach/Lind: Kindernotfallkurs

Kurs des Roten Kreuzes in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde"
Kleblach/Lind, Dauer: 8:00 bis 17:00 Uhr, Anmeldung www.erstehilfe.at,
Ermäßigte Kurskosten: € 24,00 für GemeindebürgerInnen

Mittwoch, 15.05.2024

Spittal/Drau: Wie umarme ich einen Kaktus? Fit für die Pubertät

Vortrag von Sozialarbeiterin Mag.a Romana Ravnjak in der von FamiliJa
betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau, Beginn: 19:00 Uhr,
Kinderschutzzentrum Delfi, Eintritt frei, Anmeldung:
Gemeinde 04762 5650 136

Donnerstag, 16.05.2024

Flattach: Validation – Entspannung im Umgang mit Demenz

Vortrag von DGKP Gerhard Spreitzer in der von FamiliJa betreuten
„Gesunden Gemeinde“ Flattach, Beginn: 14:00 Uhr, Gemeindegangssaal,
Eintritt frei



Donnerstag, 16.05.2024

Winklern: **Das Leben ist (k)ein Wunschkonzert**
 Workshop für Jugendliche (10-14 Jahre) mit Freizeitpädagogin
 Christine Palle, Jugendzentrum Winklern (JUZ), Beginn: 15:00 Uhr,
 Anmeldung, JUZ Claudia Reichhold 0676 973 08 85, Eintritt frei

Donnerstag, 16.05.2024

Steinfeld **Stammtisch für pflegende Angehörige**
 Erfahrungsaustausch mit Anregungen unter der Leitung von DGKP Renate
 Gsodam in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Steinfeld,
 Vortragssaal, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei,
 Anmeldung: Gemeindeamt 04717 301

Freitag, 17.05.2024

Irschen: **Duftendes Blumen- und Kräuterkranzl binden**
 Workshop in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen,
 Beginn: 10:00 Uhr, KräuterHaus PfarrStadl, Anmeldung und Informationen
 Kräuterdorf 04710 2377 2

Freitag, 17.05.2024

Irschen: **Kunsthandwerk & Naturkraft**
 Workshop in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen,
 Beginn: 13:00 Uhr, KräuterHaus PfarrStadl, Anmeldung und Informationen
 Kräuterdorf 04710 2377 2

Dienstag, 21.05.2024

Lurnfeld: **"Lachtreff" Trainiere deine Lebensfreude**
 Schnuppertag und Kursstart mit Sieglinde Steinacher, Lachyogatrainerin
 und akad. gepr. Atem- und Stimmtrainerin in der von FamiliJa betreuten
 "Gesunden Gemeinde" Lurnfeld, Beginn: 19:00 Uhr, 10 Einheiten,
 Anmeldung: Gemeinde 04769 22 11 oder lurnfeld@ktn.gde.,
 Kosten: € 3,00/Einheit (75 Min.)

Donnerstag, 23.05.2024

Mallnitz: **Babyschwimmen**
 Kursstart mit Bettina Thaler, Dipl. Kinderkranken- und Säuglingsschwester
 in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mallnitz (8 Termine),
 Kosten: € 45,00 zuzgl. Eintritt, Beginn: 13:00 Uhr, Tauernbad, mind. 6
 TeilnehmerInnen, Anmeldung: Gemeinde Ursula Schmölzer 04784 255 12

Donnerstag, 23.05.2024

Mallnitz: **Schwimmen für Kleinkinder im Alter von 1 bis 2 Jahren**
 Kursstart mit Bettina Thaler, Dipl. Kinderkranken- und Säuglingsschwester
 in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mallnitz (8 Termine),
 Kosten: € 45,00 zuzgl. Eintritt, Beginn: 14:00 Uhr, Tauernbad, mind. 6
 TeilnehmerInnen, Anmeldung: Gemeinde Ursula Schmölzer 04784 255 12



Donnerstag, 23.05.2024

Spittal/Drau: Die Blase und ihre Zicken

Vortrag von DGKP Tanja Gruntnig, Kontinenz- und Stomaberaterin, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau, Beginn: 18:00 Uhr, Musiksaal (Schloss Porcia), Eintritt frei, Anmeldung: Gemeinde 04762 5650 136

Samstag, 25.05.2024

Flattach: Tiergestütztes Coaching "Eigene Stärken erkennen"

mit Sylvia Granitzer, Tiergestützter Coach, am Greencare-Auszeithof Bruggerhof in Flattach, Dauer: 10:00 bis 12:00 Uhr
Information/Anmeldung: Sylvia Granitzer 0676 6415 628

Dienstag, 28.05.2024

Irschen: Wildkräuter erleben

Workshop in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, Beginn: 10:00 Uhr, KräuterHaus PfarrStadl
Anmeldung und Informationen: 04710 23772

Mittwoch, 29.05.2024

Mühldorf: Auf der Suchen nach dem guten (Familien)Leben

Vortrag von Mag.a Dr.in Karin Kaiser-Rottensteiner in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mühldorf, Beginn: 19:00 Uhr, Kleiner Sitzungssaal, Eintritt frei

